10月 給食だより

認定こども園だいしん

＊誕生会の日は、主食はいりません

日	曜	行事予定	副　食	食　材	おやつ
1	木		ふわふわとうふなげっと・れたす・じゃがいもとつなのにもの・くだもの	とりひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・まよねーず・たまご・かたくりこ・けちゃっぷ/れたす/じゃがいも・にんじん・つなかん	ぎゅうにゅう・おかし
2	金		しちゅー・こまつなのこーんあえ・くだもの	とりもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・ぎゅうにゅう・しちゅーのるー/こまつな・ほーるこーん・にんじん	くろれら・おかし
3	土		たにんに・まかろにさらだ・くだもの	たまご・ぎゅうもも・たまねぎ・にんじん・ねぎ・なましいたけ・いとこんにゃく/まかろに・きゅうり・ほーるこーん・にんじん・す	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
4	日				
5	月		つないりあつやきたまご・とまと・みそしる・くだもの	たまご・つなかん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・ほししいたけ/とまと/とうふ・あぶらあげ・だいこん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
6	火	避難訓練	さけのぱんこやき・いそべぽてと・こまつなのみもざあえ・くだもの	さけ・にんにく・ぱんこ・ぱせり・かれーこ/じゃがいも・あおのりこ/こまつな・にんじん・たまご・す	ぎゅうにゅう・おかし
7	水	英会話	ぎゅうにくのしぐれに・ぽいるきゃべつ・さつまいものさらだ・くだもの	ぎゅうもも・しょうが・す・たまねぎ/きゃべつ・にんじん/さつまいも・にんじん・きゅうり・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・おかし
8	木	体操教室 内科健診	とりにくのまーまれーどやき・こふきいも・わふうさらだ・くだもの	とりもも・はくりきこ・ぱたー・まーまれーど・れもんかじゅう/じゃがいも・ぱせり/わかめ・れたす・きゅうり・とまと・ほーるこーん・ごま・す	おちゃ・よーぐると
9	金		しろみざかなのむにえる・つけあわせ・ちくぜんに・くだもの	しろみざかな・はくりきこ/きゅうり/とりもも・だいこん・いたこんにゃく・れんこん・にんじん・ごぼう・ちくわ	ぎゅうにゅう・しゅがーとーすと
10	土		ぽーくびーんず・なます・くだもの	ぶたもも・だいず・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・けちゃっぷ・とりがらすーぷのもと/かまぼこ・きゅうり・にんじん・わかめ・す	ぎゅうにゅう・おかし
11	日				
12	月	スポーツの日			
13	火		すぺいんおむれつ・つけあわせ・わふうさらだ・くだもの	べーこん・たまねぎ・ぴーまん・じゃがいも・にんにく・たまご・ぱたー・とろけるちーず/れたす/かにふうみかまぼこ・きゅうり・ほーるこーん・わかめ・す	ぎゅうにゅう・まんまるおつきみけーき
14	水		やきそば・ころころさらだ・くだもの	ちゅうかめん・ぶたもも・きゃべつ・たまねぎ・もやし・にんじん・ねぎ・うすたーそーす・おこのみそーす・ぎょふん・あおのりこ・たまご/じゃがいも・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・おかし
15	木		ふわふわとうふなげっと・れたす・じゃがいもとつなのにもの・くだもの	とりひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・まよねーず・たまご・かたくりこ・けちゃっぷ/れたす/じゃがいも・にんじん・つなかん	ぎゅうにゅう・おかし
16	金		しろみざかなのいそべあげ・とまと・さつまじる・くだもの	しろみざかな・あおのりこ・はくりきこ・たまご・けちゃっぷ・おこのみそーす/とまと/ぶたもも・さつまいも・だいこん・にんじん・ねぎ・いたこんにゃく・みそ	ぎゅうにゅう・かすてら
17	土		ぶたととうふのみそだき・ぽてとそてー・くだもの	ぶたもも・やきどうふ・ねぎ・にんじん・たまねぎ・みそ・かたくりこ/じゃがいも・べーこん・にんじん	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
18	日				
19	月		ぎゅうにくときのこのかれー・こまつなのこーんあえ・くだもの	ぎゅうもも・しめじ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・かれーるー/こまつな・ほーるこーん・にんじん	くろれら・おかし
20	火		つないりあつやきたまご・とまと・みそしる・くだもの	たまご・つなかん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・ほししいたけ/とまと/とうふ・あぶらあげ・だいこん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
21	水	誕生日会	いもごはん・とりのからあげ・ぶろっこりーのしおゆで・つなさらだ・くだもの	こめ・さつまいも/とりもも・はくりきこ/ぶろっこりー/れたす・きゅうり・にんじん・つなかん・わかめ・す	かるぴす・おかし
22	木	体操教室	しろみざかなのむにえる・つけあわせ・ちくぜんに・くだもの	しろみざかな・はくりきこ/きゅうり/とりもも・だいこん・いたこんにゃく・れんこん・にんじん・ごぼう・ちくわ	ぎゅうにゅう・しゅがーとーすと
23	金		とりにくのまーまれーどやき・こふきいも・わふうさらだ・くだもの	とりもも・はくりきこ・ぱたー・まーまれーど・れもんかじゅう/じゃがいも・ぱせり/わかめ・れたす・きゅうり・とまと・ほーるこーん・ごま・す	おちゃ・よーぐると
24	土		たにんに・まかろにさらだ・くだもの	たまご・ぎゅうもも・たまねぎ・にんじん・ねぎ・なましいたけ・いとこんにゃく/まかろに・きゅうり・ほーるこーん・にんじん・す	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
25	日				
26	月		すぺいんおむれつ・つけあわせ・わふうさらだ・くだもの	べーこん・たまねぎ・ぴーまん・じゃがいも・にんにく・たまご・ぱたー・とろけるちーず/れたす/かにふうみかまぼこ・きゅうり・ほーるこーん・わかめ・す	ぎゅうにゅう・まんまるおつきみけーき
27	火		さけのぱんこやき・いそべぽてと・こまつなのみもざあえ・くだもの	さけ・にんにく・ぱんこ・ぱせり・かれーこ/じゃがいも・あおのりこ/こまつな・にんじん・たまご・す	ぎゅうにゅう・おかし
28	水	楽しい音楽会	ぽーくびーんず・なます・くだもの	ぶたもも・だいず・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・けちゃっぷ・とりがらすーぷのもと/かまぼこ・きゅうり・にんじん・わかめ・す	ぎゅうにゅう・おかし
29	木	発表会予行演習	ぎゅうにくのしぐれに・ぽいるきゃべつ・さつまいものさらだ・くだもの	ぎゅうもも・しょうが・す・たまねぎ/きゃべつ・にんじん/さつまいも・にんじん・きゅうり・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
30	金		しろみざかなのいそべあげ・とまと・さつまじる・くだもの	しろみざかな・あおのりこ・はくりきこ・たまご・けちゃっぷ・おこのみそーす/とまと/ぶたもも・さつまいも・だいこん・にんじん・ねぎ・いたこんにゃく・みそ	ぎゅうにゅう・かすてら
31	土		やきそば・ころころさらだ・くだもの	ちゅうかめん・ぶたもも・きゃべつ・たまねぎ・もやし・にんじん・ねぎ・うすたーそーす・おこのみそーす・ぎょふん・あおのりこ・たまご/じゃがいも・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・おかし