



1月給食だより



* 誕生会の日は、主食はいりません

認定こども園だいしん

日	曜	行事予定	副 食	食 材	おやつ
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	保育始め	つなかれー・わふうさらだ・くだもの	つなかん・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かれー／わかめ・れたす・きゅうり・とまと・ほーるこーん・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
6	火		ふーよーはい・つなさらだ・くだもの	たまご・かにふうみかまぼこ・たまねぎ・たけのこ・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ぎゅうにゅう・かたくりこ／つなかん・きゅうり・もやし・にんじん・わかめ・ごま・す	おちゃ・よーぐると
7	水		ちくわのいそべあげ・こふきいも・ほうれんそうのこーんあえ・くだもの	ちくわ・はくりきこ・たまご・あおのりこ／じゃがいも・ばせり／ほうれんそう・ほーるこーん・にんじん	ぎゅうにゅう・じゃむさんど
8	木	体操教室	だいこんととりにくのにもの・すばげていそてー・くだもの	だいこん・とりもも・にんじん・いたこんにやく／すばげてい・ペーこん・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・けちやつぷ	ぎゅうにゅう・かすてら
9	金		(ようじ)かれーふうみむにえる(にゅうじ)しろみざかなのにつけ・きゅうりのしおもみ・さつまじる・くだもの	(ようじ)さば・はくりきこ・かれーこ(にゅうじ)しろみざかな／きゅうり／とりもも・さつまいも・だいこん・にんじん・いたこんにやく・しろねぎ・みそ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
10	土		おやこうどん・かぼちゃのさらだ・くだもの	うどん・とりもも・たまご・かまぼこ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・にぼし・だしこんぶ／かぼちゃ・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・ぼうち一ず・おかし
11	日				
12	月	成人の日			
13	火		きりぼしだいこんのたまごやき・ぶろっこりーのしおゆで・みそしる・くだもの	たまご・きりぼしだいこん・にんじん・ねぎ・ほししいたけ・ごまあぶら／ぶろっこりー／じゃがいも・にんじん・たまねぎ・あぶらあげ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし
14	水		とうふのこばんあげ・れたす・まかろにさらだ・くだもの	とうふ・たまねぎ・にんじん・しらすぼし・かたくりこ・たまご・うすたーそーす・おこのみそーす／れたす／まかろに・きゅうり・ほーるこーん・にんじん・す	ぎゅうにゅう・ぼうち一ず・おかし
15	木		にこみはんば一ぐ・ぶろっこりーのしおゆで・こーんす一ぶ・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・たまねぎ・にんじん・たまご・ばんこ・ぎゅうにゅう・けちやつぷ・うすたーそーす／ぶろっこりー／じゃがいも・たまねぎ・にんじん・くりーむこーんかん・とりがらす一ぶのもと・ばせり	ぎゅうにゅう・おれんじかつづけ一き
16	金	避難訓練	さかなのごまやきさくさく・こふきいも・こまつなのおかかあえ・くだもの	しろみざかな・ばんこ・ごま・まよね一ず・うすたーそーす／じゃがいも・ばせり／こまつな・にんじん・ちくわ・はなかつお	くろれら・おかし
17	土		ぎゅうにくととうふのみそだき・さつまいもとばいんのかさねに・くだもの	ぎゅうもも・やきどうふ・ねぎ・にんじん・たまねぎ・みそ・かたくりこ／さつまいも・ばた一・ぱいんかん	ぎゅうにゅう・おかし
18	日				
19	月	身体測定	だいこんととりにくのにもの・すばげていそてー・くだもの	だいこん・とりもも・にんじん・いたこんにやく／すばげてい・ペーこん・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・けちやつぷ	ぎゅうにゅう・かすてら
20	火	体操教室	(ようじ)かれーふうみむにえる(にゅうじ)しろみざかなのにつけ・きゅうりのしおもみ・さつまじる・くだもの	(ようじ)さば・はくりきこ・かれーこ(にゅうじ)しろみざかな／きゅうり／とりもも・さつまいも・だいこん・にんじん・いたこんにやく・しろねぎ・みそ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
21	水	英会話	ふーよーはい・つなさらだ・くだもの	たまご・かにふうみかまぼこ・たまねぎ・たけのこ・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ぎゅうにゅう・かたくりこ／つなかん・きゅうり・もやし・にんじん・わかめ・ごま・す	おちゃ・よーぐると
22	木	誕生日会	ちゃーはん・しろみざかなのふらい・ふらいどぽてと・つけあわせ・わふうさらだ・くだもの	こめ・ペーこん・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴ一す／しろみざかな・はくりきこ・たまご・ばんこ・おこのみそ一す・けちやつぷ／じゃがいも／とまと／ぶろっこりー・きゅうり・きゃべつ・ほーるこーん・す	かるびす・おかし
23	金		とうふのこばんあげ・れたす・まかろにさらだ・くだもの	とうふ・たまねぎ・にんじん・しらすぼし・かたくりこ・たまご・うすたーそーす・おこのみそ一す／れたす／まかろに・きゅうり・ほーるこーん・にんじん・す	ぎゅうにゅう・じゃむさんど
24	土		きつねうどん・かぼちゃのさらだ・くだもの	うどん・あぶらあげ・たまご・かまぼこ・ねぎ・にぼし・だしこんぶ／かぼちゃ・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・ぼうち一ず・おかし
25	日				
26	月		にこみはんば一ぐ・ぶろっこりーのしおゆで・こーんす一ぶ・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・たまねぎ・にんじん・たまご・ばんこ・ぎゅうにゅう・けちやつぷ・うすたーそーす／ぶろっこりー／じゃがいも・たまねぎ・にんじん・くりーむこーんかん・とりがらす一ぶのもと・ばせり	ぎゅうにゅう・おれんじかつづけ一き
27	火		ちくわのいそべあげ・こふきいも・ほうれんそうのこーんあえ・くだもの	ちくわ・はくりきこ・たまご・あおのりこ／じゃがいも・ばせり／ほうれんそう・ほーるこーん・にんじん	ぎゅうにゅう・おかし
28	水		かれー・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かれー一・ぐりんぴ一す／わかめ・れたす・きゅうり・とまと・ほーるこーん・ごま・す	ぎゅうにゅう・ぼうち一ず・おかし
29	木		きりぼしだいこんのたまごやき・ぶろっこりーのしおゆで・みそしる・くだもの	たまご・きりぼしだいこん・にんじん・ねぎ・ほししいたけ・ごまあぶら／ぶろっこりー／じゃがいも・にんじん・たまねぎ・あぶらあげ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし
30	金		さかなのごまやきさくさく・こふきいも・こまつなのおかかあえ・くだもの	しろみざかな・ばんこ・ごま・まよね一ず・うすたーそーす／じゃがいも・ばせり／こまつな・にんじん・ちくわ・はなかつお	くろれら・おかし
31	土		ぎゅうにくととうふのみそだき・さつまいもとばいんのかさねに・くだもの	ぎゅうもも・やきどうふ・ねぎ・にんじん・たまねぎ・みそ・かたくりこ／さつまいも・ばた一・ぱいんかん	ぎゅうにゅう・おかし