



* 誕生会の日は、主食はいりません

日	曜	行事予定	副 食	食 材	おやつ
1	月		おこのみやき・なます・くだもの	ぶたばらにく・き야べつ・もやし・にんじん・ねぎ・やまいも・たまご・はくりきこ・うすたーそーす・おこのみそーす・ぎよふん・あおのりこ/きゅうり・にんじん・わかめ・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
2	火		しろみざかなのほいるむし・とまと・みそしる・くだもの	しろみざかな・たまねぎ・えのきたけ・びーまん・まよねーず/とまと/あぶらあげ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし
3	水	運動会予行演習	ようふうたまごやき・つけあわせ・じゃがいもとつなのにもの・くだもの	たまご・とまと・びーまん・まかるこ・ペーこん・たまねぎ・まよねーず・とろけるちーず/れたす/じゃがいも・にんじん・つなかん	ぎゅうにゅう・あじさいゼリー
4	木		ぼーくびーんず・こまつなごまあえ・くだもの	ぶたもも・だいず・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・けちやつぶ・とりがらすーぶのもと/こまつな・にんじん・ちくわ・ごま	おちゃ・よーぐと
5	金	体操教室	れもんちきん・つけあわせ・みそしる・くだもの	とりもも・はくりきこ・ばたー・れもんかじゅう/き야べつ・にんじん/あぶらあげ・そうめん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
6	土		ぶたととうふのみそだき・ころころさrad・くだもの	ぶたもも・やきどうふ・ねぎ・にんじん・たまねぎ・みそ・かたくりこ/じゃがいも・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
7	日				
8	月		じゃーまんおむれつ・つけあわせ・きりぼしだいこんのにつけ・くだもの	たまご・ぶたもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・けちやつぶ/きゅうり/きりぼしだいこん・にんじん・ほししいたけ・あげはん・あぶらあげ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
9	火		あじのこうみやき・いそべぽと・さわやかづけ・くだもの	あじ・にんにく・かたくりこ/じゃがいも・あおのりこ/きヤべつ・きゅうり・にんじん・れもん	ぎゅうにゅう・みるくもち
10	水		ふわふわとうふなげつと・とまと・じゃがいものあまに・くだもの	とりひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・まよねーず・たまご・かたくりこ・けちやつぶ/とまと/じゃがいも・にんじん・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
11	木		にくじゃが・わふうsaraだ・くだもの	ぎゅうもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・いとこんにやく/わかめ・れたす・きゅうり・とまと・ほーるこーん・ごま・す	くろれら・おかし
12	金		さけのぼんこやき・つけあわせ・もやしのなむる・くだもの	さけ・にんにく・ばせり・ぼんこ・かれーこ/れたす/もやし・きゅうり・にんじん・たまご・ごまあぶら・す	ぎゅうにゅう・すていっくばん
13	土	運動会			
14	日				
15	月	避難訓練	おこのみやき・なます・くだもの	ぶたばらにく・きヤべつ・もやし・にんじん・ねぎ・やまいも・たまご・はくりきこ・うすたーそーす・おこのみそーす・ぎよふん・あおのりこ/きゅうり・にんじん・わかめ・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
16	火		しろみざかなのほいるむし・とまと・みそしる・くだもの	しろみざかな・たまねぎ・えのきたけ・びーまん・まよねーず/とまと/あぶらあげ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし
17	水		ぼーくびーんず・こまつなごまあえ・くだもの	ぶたもも・だいず・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・けちやつぶ・とりがらすーぶのもと/こまつな・にんじん・ちくわ・ごま	おちゃ・よーぐと
18	木	歯科検診	ようふうたまごやき・つけあわせ・じゃがいもとつなのにもの・くだもの	たまご・とまと・びーまん・まかるこ・ペーこん・たまねぎ・まよねーず・とろけるちーず/れたす/じゃがいも・にんじん・つなかん	ぎゅうにゅう・あじさいゼリー
19	金	体操教室/身体測定	あじのこうみやき・いそべぽと・さわやかづけ・くだもの	あじ・にんにく・かたくりこ/じゃがいも・あおのりこ/きヤべつ・きゅうり・にんじん・れもん	ぎゅうにゅう・おかし
20	土		にくじゃが・わふうsaraだ・くだもの	ぎゅうもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・いとこんにやく/わかめ・れたす・きゅうり・とまと・ほーるこーん・ごま・す	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
21	日				
22	月		じゃーまんおむれつ・つけあわせ・きりぼしだいこんのにつけ・くだもの	たまご・ぶたもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・けちやつぶ/きゅうり/きりぼしだいこん・にんじん・ほししいたけ・あげはん・あぶらあげ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
23	火	誕生日会	かれーびらふ・ちきんかつ・ぶろっこりーのしおゆで・saraだ・くだもの	こめ・とりもも・たまねぎ・にんじん・びーまん・とりがらすーぶのもと・かれーこ/とりもも・はくりきこ・たまご・ぼんこ・おこのみそーす/ぶろっこりー/れたす・とまと・きゅうり・つなかん・す	かるびす・おかし
24	水		ふわふわとうふなげつと・とまと・じゃがいものあまに・くだもの	とりひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・まよねーず・たまご・かたくりこ・けちやつぶ/とまと/じゃがいも・にんじん・にぼし	(ゆり・すみれぐみ)ぎゅうにゅう・くっきんぐ (ひまわり・さくら・ちゅうりつぶぐみ) ぎゅうにゅう・おかし
25	木	英会話	ぼーくかれー・わふうsaraだ・くだもの	ぶたもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・かれーー/わかめ・れたす・きゅうり・とまと・ほーるこーん・ごま・す	くろれら・おかし
26	金		れもんちきん・つけあわせ・みそしる・くだもの	とりもも・はくりきこ・ばたー・れもんかじゅう/きヤべつ・にんじん/あぶらあげ・そうめん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし	ぎゅうにゅう・みるくもち
27	土		ぶたととうふのみそだき・ころころsaraだ・くだもの	ぶたもも・やきどうふ・ねぎ・にんじん・たまねぎ・みそ・かたくりこ/じゃがいも・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・おかし
28	日				
29	月		すばげていなぼりたん・saraだ・くだもの	すばげてい・ペーこん・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・けちやつぶ・うすたーそーす・こなちーず/きヤべつ・れたす・とまと・きゅうり・ごま・す	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
30	火		さけのぼんこやき・つけあわせ・もやしのなむる・くだもの	さけ・にんにく・ばせり・ぼんこ・かれーこ/れたす/もやし・きゅうり・にんじん・たまご・ごまあぶら・す	ぎゅうにゅう・すていっくばん