



給食だより



認定こども園だいしん

* 誕生会の日は、主食はいりません

日	曜	行事予定	副 食	食 材	おやつ
1	金		かきあげ・つけあわせ・みそしる・くだもの	むきえび・さつまいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・はくりきこ・たまご/きゅうり/あぶらあげ・だいこん・にんじん・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし
2	土		おやこに・こまつなのごまあえ・くだもの	たまご・とりもも・たまねぎ・にんじん・ねぎ・なましいたけ・いとこんにやく/こまつな・ごま・にんじん・ちくわ	ぎゅうにゅう・ほうち一ず・おかし
3	日				
4	月				
5	火		ようふうがんどき・れたす・かぼちゃのぐらっせ・くだもの	とうふ・ひじき・だいず・きゃべつ・にんじん・しらすぼし・かたくりこ・たまご・おこのみそ一す・けちやっぶ/れたす/かぼちゃ・とりがらす一ぶのもと・ばた一	ぎゅうにゅう・こっぺばん
6	水		じゃーまんおむれつ・とまと・わふうさらだ・くだもの	たまご・とりひきにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・びーまん・けちやっぶ/とまと/きゅうり・にんじん・わかめ・ごま・かにかま・す	くろれら・おかし
7	木	サッカー	きゃべつば一ぐ・きゅうりのしおもみ・だいこんのにつけ・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・きゃべつ・たまご・ぼんこ・ぎゅうにゅう・けちやっぶ・おこのみそ一す/きゅうり/だいこん・にんじん・にしめこぶ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
8	金		(ようじ)さかなのやきづけ(にゅうじ)しろみざかなのにつけ・ほいるきゃべつ・みそしる・くだもの	(ようじ)さば・ねぎ・しょうが・す(にゅうじ)しろみざかな/きゃべつ・にんじん/あぶらあげ・そうめん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし	ぎゅうにゅう・すい一とぼてと
9	土		ちゃんぼんめん・かぼちゃのにつけ・くだもの	ちゅうかめん・ぶたもも・かまぼこ・たまご・はくさい・たまねぎ・もやし・にんじん・ねぎ・ちゅうかす一ぶのもと/かぼちゃ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
10	日				
11	月		すきやきふうに・ぼてとさらだ・くだもの	ぎゅうもも・やきどうふ・はくさい・たまねぎ・にんじん・ごぼう・ねぎ・いとこんにやく/じゃがいも・きゅうり・にんじん・ほ一るこ一んかん・まよね一ず・す	ぎゅうにゅう・おかし
12	火		つないりあつやきたまご・ぶろっこり一のしおゆで・とんじる・くだもの	たまご・つなかん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・ほしいたけ/ぶろっこり一/ぶたもも・とうふ・さつまいも・だいこん・にんじん・ねぎ・しめじ・いたこんにやく・みそ	おちゃ・よ一ぐると
13	水		しちゆ一・つなさらだ・くだもの	とりもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぎゅうにゅう・ぐりんぴーす・しちゆ一の一/つなかん・きゅうり・もやし・わかめ・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
14	木		かきあげ・つけあわせ・みそしる・くだもの	むきえび・さつまいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・はくりきこ・たまご/きゅうり/あぶらあげ・だいこん・にんじん・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・かすた一どくり一むさんど
15	金	避難訓練	しろみざかなのほいるむし・とまと・ま一ぼ一もやし・くだもの	しろみざかな・たまねぎ・えのきたけ・びーまん・まよね一ず/とまと/もやし・ぶたひきにく・にんじん・ねぎ・ほしいたけ・あかみそ・ごまあぶら・とりがらす一ぶのもと・かたくりこ	かるびす・おかし
16	土		おやこに・こまつなのごまあえ・くだもの	たまご・とりもも・たまねぎ・にんじん・ねぎ・なましいたけ・いとこんにやく/こまつな・ごま・にんじん・ちくわ	ぎゅうにゅう・ほうち一ず・おかし
17	日				
18	月		じゃーまんおむれつ・とまと・わふうさらだ・くだもの	たまご・とりひきにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・びーまん・けちやっぶ/とまと/きゅうり・にんじん・わかめ・ごま・かにかま・す	くろれら・おかし
19	火		ようふうがんどき・れたす・かぼちゃのぐらっせ・くだもの	とうふ・ひじき・だいず・きゃべつ・にんじん・しらすぼし・かたくりこ・たまご・おこのみそ一す・けちやっぶ/れたす/かぼちゃ・とりがらす一ぶのもと・ばた一	ぎゅうにゅう・こっぺばん
20	水	身体測定	れもんちきん・にんじんのあまに・すばげてい一そて一・くだもの	とりもも・はくりきこ・ばた一・れもんかじゅう/にんじん・にぼし/すばげてい一・ペ一こん・たまねぎ・にんじん・びーまん・けちやっぶ	ぎゅうにゅう・おかし
21	木	サッカー	きゃべつば一ぐ・きゅうりのしおもみ・だいこんのにつけ・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・きゃべつ・たまご・ぼんこ・ぎゅうにゅう・けちやっぶ・おこのみそ一す/きゅうり/だいこん・にんじん・にしめこぶ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
22	金		(ようじ)さかなのやきづけ(にゅうじ)しろみざかなのにつけ・ほいるきゃべつ・みそしる・くだもの	(ようじ)さば・ねぎ・しょうが・す(にゅうじ)しろみざかな/きゃべつ・にんじん/あぶらあげ・そうめん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし	ぎゅうにゅう・すい一とぼてと
23	土				
24	日				
25	月		すきやきふうに・ぼてとさらだ・くだもの	ぎゅうもも・やきどうふ・はくさい・たまねぎ・にんじん・ごぼう・ねぎ・いとこんにやく/じゃがいも・きゅうり・にんじん・ほ一るこ一んかん・まよね一ず・す	ぎゅうにゅう・おかし
26	火	誕生会	いもごはん・ちきんかつ・ぶろっこり一のしおゆで・わふうさらだ・くだもの	さつまいも/とりもも・はくりきこ・たまご・ぼんこ・けちやっぶ/ぶろっこり一/わかめ・れたす・とまと・きゅうり・ほ一るこ一んかん・ごま・す	かるびす・おかし
27	水		ぎゅうにくときのこのかれ一・つなさらだ・くだもの	ぎゅうもも・しめじ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・かれ一の一/つなかん・きゅうり・もやし・わかめ・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
28	木		つないりあつやきたまご・ぶろっこり一のしおゆで・とんじる・くだもの	たまご・つなかん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・ほしいたけ/ぶろっこり一/ぶたもも・とうふ・さつまいも・だいこん・にんじん・ねぎ・しめじ・いたこんにやく・みそ	おちゃ・よ一ぐると
29	金		しろみざかなのほいるむし・とまと・ま一ぼ一もやし・くだもの	しろみざかな・たまねぎ・えのきたけ・びーまん・まよね一ず/とまと/もやし・ぶたひきにく・にんじん・ねぎ・ほしいたけ・あかみそ・ごまあぶら・とりがらす一ぶのもと・かたくりこ	ぎゅうにゅう・かすた一どくり一むさんど
30	土		ちゃんぼんめん・かぼちゃのにつけ・くだもの	ちゅうかめん・ぶたもも・かまぼこ・たまご・はくさい・たまねぎ・もやし・にんじん・ねぎ・ちゅうかす一ぶのもと/かぼちゃ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし