



8月

給食だより



\*誕生会の日は、主食はいりません

認定こども園だいしん

日	曜	行事予定	卵使用有無		食 材	おやつ
1	木		○	はんぱーぐ・ぶろっこりーのしおゆで・みそしる・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・たまねぎ・にんじん・たまご・ぼんこ・ぎゅうにゅう・けちやっぶ・うすたーそーす/ぶろっこりー/とうふ・あぶらあげ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし
2	金	ゲーム遊び	○	しろみさかなのあまずあん・ほうれんそうのみもぎあえ・くだもの	しろみさかな・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・とりがらすーぶのもと・けちやっぶ/ほうれんそう・にんじん・たまご	ぎゅうにゅう・しゅがーとーすと
3	土		○	こうやどうふのたまごとじ・さんしょくあまに・くだもの	たまご・こうやどうふ・とりもも・たまねぎ・にんじん・ねぎ/じゃがいも・にんじん・ぐりんぴーす・にぼし	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
4	日					
5	月			まーぼーどうふ・そうめんうりのあまずあえ・くだもの	とうふ・ぶたひきにく・たまねぎ・にんじん・にら・えきたけ・ほししいたけ・あかみそ・とりがらすーぶのもと/そうめんうり・きゅうり・にんじん・わかめ・しらすほし・す	くろれら・おかし
6	火	英会話	○	ちぐさやき・とまと・すばげていさらだ・くだもの	たまご・つなかん・にんじん・ねぎ・ほししいたけ/とまと/さらだすばげてい・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・こっぺばん
7	水		○	とりのからあげのさらだふう・とまと・ひじきのいりに・くだもの	とりもも・しょうが・にんにく・れたす・きゅうり・もやし・にんじん・す/とまと/ひじき・あげはん・にんじん・ほししいたけ・にぼし	おちゃ・あいすくりーむ
8	木	盆踊り		はやし・かぼちゃさらだ・くだもの	ぎゅうもも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・はやしるー/かぼちゃ・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	かるびす・おかし
9	金			さけのぼんこやき・こふきいも・こまつなごまあえ・くだもの	さけ・にんにく・ぼせり・ぼんこ・かれーこ/じゃがいも・ぼせり/こまつな・にんじん・ちくわ・ごま	ぎゅうにゅう・ふる一つぼんち
10	土			いたりあんすばげてい・じゃがいもとにんじんのぐらっせ・くだもの	すばげてい・ペーこん・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・けちやっぶ・とまとびゅーれ/じゃがいも・にんじん・ばたー・とりがらすーぶのもと・ぼせり	ぎゅうにゅう・おかし
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金			まーぼーどうふ・そうめんうりのあまずあえ・くだもの	とうふ・ぶたひきにく・たまねぎ・にんじん・にら・えきたけ・ほししいたけ・あかみそ・とりがらすーぶのもと/そうめんうり・きゅうり・にんじん・わかめ・しらすほし・す	おちゃ・よーぐると
17	土			にくじゃが・なます・くだもの	ぎゅうもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・いとこんにやく/あぶらあげ・きゅうり・にんじん・わかめ・す	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
18	日					
19	月		○	ちぐさやき・ほいるきやべつ・すばげていさらだ・くだもの	たまご・つなかん・にんじん・ねぎ・ほししいたけ/きやべつ・にんじん/さらだすばげてい・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・しゅがーとーすと
20	火	英会話 身体測定	○	しろみさかなのあまずあん・ほうれんそうのみもぎあえ・くだもの	しろみさかな・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・とりがらすーぶのもと・けちやっぶ/ほうれんそう・にんじん・たまご	おちゃ・あいすくりーむ
21	水		○	はんぱーぐ・ぶろっこりーのしおゆで・みそしる・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・たまねぎ・にんじん・たまご・ぼんこ・ぎゅうにゅう・けちやっぶ・うすたーそーす/ぶろっこりー/とうふ・あぶらあげ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし
22	木	サッカー		とりのからあげのさらだふう・とまと・ひじきのいりに・くだもの	とりもも・しょうが・にんにく・れたす・きゅうり・もやし・にんじん・す/とまと/ひじき・あげはん・にんじん・ほししいたけ・にぼし	くろれら・おかし
23	金			さけのぼんこやき・こふきいも・こまつなごまあえ・くだもの	さけ・にんにく・ぼせり・ぼんこ・かれーこ/じゃがいも・ぼせり/こまつな・にんじん・ちくわ・ごま	ぎゅうにゅう・おかし
24	土			はやし・かぼちゃさらだ・くだもの	ぎゅうもも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・はやしるー/かぼちゃ・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・おかし
25	日					
26	月			いたりあんすばげてい・じゃがいもとにんじんのぐらっせ・くだもの	すばげてい・ペーこん・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・けちやっぶ・とまとびゅーれ/じゃがいも・にんじん・ばたー・とりがらすーぶのもと・ぼせり	ぎゅうにゅう・おかし
27	火	誕生日会	○	ちゃーはん・ちきんかつ・ぶろっこりーのしおゆで・わふうさらだ・くだもの	こめ・ペーこん・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・ちゅうかすーぶのもと/とりもも・たまご・ぼんこ・おこのみそーす/ぶろっこりー/わかめ・れたす・きゅうり・とまと・す	かるびす・おかし
28	水		○	あじのなんばんづけ・とまと・ちゅうかすーぶ・くだもの	あじ・す・たまねぎ・にんじん・きゅうり/はるさめ・たまご・れたす・たまねぎ・ねぎ・ちゅうかすーぶのもと/とまと	ぎゅうにゅう・こっぺばん
29	木	サッカー		にくじゃが・なます・くだもの	ぎゅうもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・いとこんにやく/あぶらあげ・きゅうり・にんじん・わかめ・す	おちゃ・よーぐると
30	金		○	きりぼしだいこんのたまごやき・つけあわせ・ぼてとさらだ・くだもの	たまご・きりぼしだいこん・にんじん・ねぎ・ほししいたけ/れたす/じゃがいも・きゅうり・ほーるこーん・にんじん・す	ぎゅうにゅう・ふる一つぼんち
31	土		○	こうやどうふのたまごとじ・さんしょくあまに・くだもの	たまご・こうやどうふ・とりもも・たまねぎ・にんじん・ねぎ/じゃがいも・にんじん・ぐりんぴーす・にぼし	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし