



1月

給食だより



認定こども園だいしん

* 誕生会の日は、主食はいりません

日	曜	行事予定	副食	食 材	おやつ
1	水				
2	木				
3	金				
4	土	保育始め	つなかれー・わふうさらだ・くだもの	つなかん・かれーるー・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす/わかめ・れたす・きゅうり・ほーるこーんかん・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
5	日				
6	月		ふーよーはい・こまつなのおかかあえ・くだもの	たまご・かにふうみかまぼこ・たまねぎ・たけのこ・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ぎゅうにゅう・かたくりこ/こまつな・にんじん・ちくわ・はなかつお	ぎゅうにゅう・おかし
7	火		とうふのごもくあげ・とまと・ぼてとさらだ・くだもの	とりひきにく・とうふ・にんじん・ねぎ・かたくりこ・たまご・ごまあぶら/とまと/じゃがいも・きゅうり・ほーるこーんかん・にんじん・す	ぎゅうにゅう・おれんじかつづけーき
8	水	たこあげ	にこみはんばーぐ・ぶろっこりーのしおゆで・こーんすーぶ・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・たまねぎ・にんじん・たまご・ばんこ・ぎゅうにゅう・けちやっぶ・うすたーそーす/ぶろっこりー/じゃがいも・たまねぎ・にんじん・くりーむこーんかん・とりがらすーぶのもと・ぎゅうにゅう・ばせり	くろれら・おかし
9	木	サッカー	だいこんとりにくのにももの・かぼちゃのさらだ・くだもの	だいこん・とりもも・にんじん・いたこんやく/かぼちゃ・きゅうり・にんじん・す	おちゃ・よーぐると
10	金		さかなのごまやきさくさく・ぶろっこりーのしおゆで・さつまじる・くだもの	しろみざかな・ばんこ・ごま・まよねーず・うすたーそーす/じゃがいも・ばせり/とりもも・さつまいも・だいこん・にんじん・いたこんやく・しろねぎ・みそ・にぼし	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
11	土		きつねうどん・さつまいものぐらっせ・くだもの	うどん・あげ・たまご・かまぼこ・わかめ・ねぎ・だしじる・にぼし・だしこんぶ/さつまいも・ばたー・とりがらすーぶのもと	ぎゅうにゅう・おかし
12	日				
13	月				
14	火		とうふのちゅうかに・はるさめのすのもの・くだもの	ぶたもも・はくさい・にんじん・たまねぎ・ちゅうかすーぶ・おいたーそーす・かたくりこ/はるさめ・きゅうり・かまぼこ・わかめ・す・ごまあぶら・ごま	ぎゅうにゅう・おかし
15	水		きりぼしだいこんのたまごやき・とまと・じゃがいものふくめに・くだもの	たまご・きりぼしだいこん・にんじん・ねぎ・ほししいたけ・ごまあぶら/とまと/とりもも・じゃがいも・にんじん	ぎゅうにゅう・じゃむさんど
16	木	避難訓練	ちくわのいそべあげ・きゅうりのしおのみ・みそしる・くだもの	ちくわ・はくりきこ・たまご・あおのりこ/きゅうり/じゃがいも・にんじん・たまねぎ・あぶらあげ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・かすてら
17	金		しろみざかなのまよねーずやき・とまと・ほうれんそうのこーんあえ・くだもの	しろみざかな・たまねぎ・しめじ・びーまん・まよねーず/とまと/ほうれんそう・ほーるこーんかん・にんじん	ぎゅうにゅう・さつまいものがれっと
18	土		かれー・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうもも・かれーるー・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす/わかめ・れたす・きゅうり・ほーるこーんかん・ごま・す	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
19	日				
20	月	身体測定	とうふのごもくあげ・とまと・ぼてとさらだ・くだもの	にんじん・ねぎ・かたくりこ・たまご/じゃがいも・きゅうり・ほーるこーんかん・にんじん・す	ぎゅうにゅう・おかし
21	火	誕生日会	ちゃーはん・しろみざかなのふらい・ふらいどぼてと・わふうぐりーんさらだ・くだもの	こめ・とりももにく・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす/しろみざかな・はくりきこ・たまご・ばんこ・おこのみそーす・けちやっぶ/じゃがいも/ぶろっこりー・きゅうり・きゃべつ・とまと・ほーるこーんかん・す	かるびす・おかし
22	水		だいこんとりにくのにももの・かぼちゃのさらだ・くだもの	だいこん・とりもも・にんじん・いたこんやく/かぼちゃ・きゅうり・にんじん・す	おちゃ・よーぐると
23	木		ふーよーはい・こまつなのおかかあえ・くだもの	たまご・かにふうみかまぼこ・たまねぎ・たけのこ・にんじん・ほししいたけ・ねぎ・ぎゅうにゅう・かたくりこ/こまつな・にんじん・ちくわ・はなかつお	ぎゅうにゅう・おれんじかつづけーき
24	金		さかなのごまやきさくさく・ぶろっこりーのしおゆで・さつまじる・くだもの	しろみざかな・ばんこ・ごま・まよねーず・うすたーそーす/ぶろっこりー/とりもも・さつまいも・だいこん・にんじん・いたこんやく・しろねぎ・みそ・にぼし	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
25	土		きつねうどん・さつまいものぐらっせ・くだもの	うどん・あげ・たまご・かまぼこ・わかめ・ねぎ・だしじる・にぼし・だしこんぶ/さつまいも・ばたー・とりがらすーぶのもと	ぎゅうにゅう・おかし
26	日				
27	月		にこみはんばーぐ・ぶろっこりーのしおゆで・こーんすーぶ・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・たまねぎ・にんじん・たまご・ばんこ・ぎゅうにゅう・けちやっぶ・うすたーそーす/ぶろっこりー/じゃがいも・たまねぎ・にんじん・くりーむこーんかん・とりがらすーぶのもと・ぎゅうにゅう・ばせり	くろれら・おかし
28	火		きりぼしだいこんのたまごやき・とまと・じゃがいものふくめに・くだもの	たまご・きりぼしだいこん・にんじん・ねぎ・ほししいたけ・ごまあぶら/とまと/とりもも・じゃがいも・にんじん	ぎゅうにゅう・じゃむさんど
29	水		とうふのちゅうかに・はるさめのすのもの・くだもの	ぶたもも・はくさい・にんじん・たまねぎ・ちゅうかすーぶ・おいたーそーす・かたくりこ/はるさめ・きゅうり・かまぼこ・わかめ・す・ごまあぶら・ごま	ぎゅうにゅう・おかし
30	木	サッカー	ちくわのいそべあげ・きゅうりのしおのみ・みそしる・くだもの	ちくわ・はくりきこ・たまご・あおのりこ/きゅうり/じゃがいも・にんじん・たまねぎ・あぶらあげ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・かすてら
31	金		しろみざかなのまよねーずやき・とまと・ほうれんそうのこーんあえ・くだもの	しろみざかな・たまねぎ・しめじ・びーまん・まよねーず/とまと/ほうれんそう・ほーるこーんかん・にんじん	ぎゅうにゅう・おかし