

* 誕生会の日は、主食はいりません

日	曜	行事予定	副食	食 材	おやつ
1	日				
2	月		おむれつみーとそーす・つけあわせ・じゃがいもとつなのにもの・くだもの	たまご・きゃべつ・ぎゅうにゅう・あいびきみんち・たまねぎ・にんじん・けちやつぶ・ばたー／れたす／じゃがいも・にんじん・つなかん	ぎゅうにゅう・あじさいゼリー
3	火		さかなのこーんまよねーずやき・つけあわせ・みそしる・くだもの	しろみざかな・はくりきこ・ばたー・まよねーず・くりーむこーんかん・こなちーず／きゅうり／あぶらあげ・そうめん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
4	水	予行演習	ぼーくびーんず・わふうさらだ・くだもの	ぶたもも・だいず・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりーんぴーす・けちやつぶ・とりがらすーぶのもと／わかめ・れたす・きゅうり・とまと・ほーるこーん・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
5	木		にくじゃが・ほうれんそうのごまあえ・くだもの	ぎゅうもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりーんぴーす・いとこんにやく／ほうれんそう・にんじん・ちくわ・ごま	ぎゅうにゅう・おかし
6	金		おこのみやき・なます・くだもの	ぶたばらにく・きゃべつ・もやし・にんじん・ねぎ・やまいも・たまご・はくりきこ・うすたーそーす・おこのみそーす・ぎよふん・あおのりこ／きゅうり・にんじん・わかめ・ごま・す	ぎゅうにゅう・すていっくばん
7	土		とうふちゃんぶる・もやしのなむる・くだもの	ぶたもも・やきどうふ・ぴーまん・にんじん・たまねぎ・たまご・とりがらすーぶ／もやし・きゅうり・にんじん・たまご・ごまあぶら・す	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
8	日				
9	月		すばにっしゅおむれつ・ぶろっこりーのしおゆで・きりぼしだいこんのにつけ・くだもの	たまご・ペーこん・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・けちやつぶ／ぶろっこりー／きりぼしだいこん・にんじん・ほししいたけ・あげはん・あぶらあげ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
10	火		あじのこうみやき・いそべぼてと・さわやかづけ・くだもの	あじ・にんにく・かたくりこ／じゃがいも・あおのりこ／きゃべつ・きゅうり・にんじん・れもんかじゅう	ぎゅうにゅう・きなこーすと
11	水		ふわふわとうふなげつと・とまと・じゃがいものあまに・くだもの	とりひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・まよねーず・たまご・かたくりこ・けちやつぶ／とまと／じゃがいも・にんじん・にぼし	おちゃ・よーぐると
12	木		れもんちきん・れたす・こまつなのみもぎあえ・くだもの	とりもも・はくりきこ・ばたー・れもんかじゅう／れたす／こまつな・にんじん・たまご・す	くろれら・おかし
13	金		(ようじ)さばのたつたあげ(にゅうじ)しろみざかなのにつけ・とまと・ほいるきゃべつ・みそしる・くだもの	(ようじ)さば・しょうが・かたくりこ(にゅうじ)しろみざかな／とまと／きゃべつ・にんじん／あぶらあげ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし
14	土	運動会			
15	日				
16	月		ぼーくびーんず・わふうさらだ・くだもの	ぶたもも・だいず・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりーんぴーす・けちやつぶ・とりがらすーぶのもと／わかめ・れたす・きゅうり・とまと・ほーるこーん・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
17	火	運動会予備日	すばげていなぼりたん・さらだ・くだもの	すばげてい・ペーこん・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・けちやつぶ・うすたーそーす・こなちーず／れたす・ぶろっこりー・とまと・きゅうり・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
18	水		おむれつみーとそーす・つけあわせ・じゃがいもとつなのにもの・くだもの	たまご・きゃべつ・ぎゅうにゅう・あいびきみんち・たまねぎ・にんじん・けちやつぶ・ばたー／れたす／じゃがいも・にんじん・つなかん	ぎゅうにゅう・あじさいゼリー
19	木	体操教室	さかなのこーんまよねーずやき・つけあわせ・みそしる・くだもの	しろみざかな・はくりきこ・ばたー・まよねーず・くりーむこーんかん・こなちーず／きゅうり／あぶらあげ・そうめん・たまねぎ・にんじん・ねぎ・みそ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
20	金	避難訓練/ 身体測定	おこのみやき・なます・くだもの	ぶたばらにく・きゃべつ・もやし・にんじん・ねぎ・やまいも・たまご・はくりきこ・うすたーそーす・おこのみそーす・ぎよふん・あおのりこ／きゅうり・にんじん・わかめ・ごま・す	ぎゅうにゅう・すていっくばん
21	土		とうふちゃんぶる・もやしのなむる・くだもの	ぶたもも・やきどうふ・ぴーまん・にんじん・たまねぎ・たまご・とりがらすーぶ／もやし・きゅうり・にんじん・たまご・ごまあぶら・す	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
22	日				
23	月		すばにっしゅおむれつ・ぶろっこりーのしおゆで・きりぼしだいこんのにつけ・くだもの	たまご・ペーこん・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・けちやつぶ／ぶろっこりー／きりぼしだいこん・にんじん・ほししいたけ・あげはん・あぶらあげ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし
24	火	誕生日会	かれーびらふ・ちきんかつ・とまと・ぐりーんさらだ・くだもの	こめ・とりもも・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・とりがらすーぶのもと・かれーこ／とりもも・はくりきこ・たまご・ばんこ・おこのみそーす／とまと／れたす・ぶろっこりー・きゅうり・つなかん・す	かるびす・おかし
25	水		ちきんかれー・ほうれんそうのおかかあえ・くだもの	とりもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かれーこ・ぐりーんぴーす／ほうれんそう・にんじん・ちくわ・はなかつお	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
26	木		あじのこうみやき・いそべぼてと・さわやかづけ・くだもの	あじ・にんにく・かたくりこ／じゃがいも・あおのりこ／きゃべつ・きゅうり・にんじん・れもんかじゅう	ぎゅうにゅう・きなこーすと
27	金	体操教室	ふわふわとうふなげつと・とまと・じゃがいものあまに・くだもの	とりひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・まよねーず・たまご・かたくりこ・けちやつぶ／とまと／じゃがいも・にんじん・にぼし	おちゃ・よーぐると
28	土		すばげていなぼりたん・さらだ・くだもの	すばげてい・ペーこん・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・けちやつぶ・うすたーそーす・こなちーず／れたす・ぶろっこりー・とまと・きゅうり・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
29	日				
30	月		れもんちきん・れたす・こまつなのみもぎあえ・くだもの	とりもも・はくりきこ・ばたー・れもんかじゅう／れたす／こまつな・にんじん・たまご・す	くろれら・おかし