

令和8年度 4月 給食だより

認定こども園だいしん

* 誕生会の日は、主食はいりません

日	曜	行事予定	副食	食 材	おやつ
1	水	入園式	かれー・わふうぐりーんサラダ・くだもの	ぎゅうもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かれー・ぐりんぴーす／ぶろっこりー・きゅうり・きゃべつ・とまと・わかめ・す	ぎゅうにゅう・おかし
2	木		ほうれんそうのおむれつ・とまと・まかろにサラダ・くだもの	たまご・ぎゅうひきにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・けちやっぷ／とまと／まかろに・にんじん・きゅうり・ほーるこーん・まよねーず	おちゃ・よーぐると
3	金		しろみざかなのほいるむし・ぶろっこりーのおゆで・さんしょくあまに・くだもの	しろみざかな・たまねぎ・えのきたけ・びーまん・まよねーず／ぶろっこりー／じゃがいも・にんじん・ぐりんぴーす・にぼし	ぎゅうにゅう・かすたーどくりーむさんど
4	土		やながわふうに・さつまいもとりんごのかさねに・くだもの	ぶたもも・ごぼう・たまねぎ・にんじん・ねぎ・いとこんにやく・たまご／さつまいも・りんご・ばたー	ぎゅうにゅう・おかし
5	日				
6	月		にこみはんばーぐ・とまと・ほうれんそうのごまあえ・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・たまご・ぼんこ・ぎゅうにゅう・けちやっぷ・うすたーそーす／とまと／ほうれんそう・にんじん・ちくわ・ごま	くろれら・おかし
7	火		むにえる・いそべぼと・すばげていさらだ・くだもの	さけ・はくりきこ／じゃがいも・あおのりこ／さらだすばげてい・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	ぎゅうにゅう・かつぶけーき
8	水	はなまつり	ちぐさやき・ぶろっこりーのおかかあえ・みねすとりーね・くだもの	たまご・とりひきにく・にんじん・ねぎ・ほしいたけ／ぶろっこりー・いとめかつお／ペーこん・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・きゃべつ・とまと・とりがらすーぶのもと	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
9	木		まーぼーどうふ・はるさめのすのもの・くだもの	とうふ・ぶたひきにく・たまねぎ・にんじん・にら・えのきたけ・ほしいたけ・あかみそ・ごまあぶら・とりがらすーぶのもと・かたくりこ／はるさめ・きゅうり・にんじん・わかめ・す・ごまあぶら	ぎゅうにゅう・おかし
10	金		さかなのふらい・とまと・こまつなとこーんのあえもの・くだもの	しろみざかな・はくりきこ・たまご・ぼんこ・おこのみそーす／とまと・こまつな・ほーるこーん・にんじん	ぎゅうにゅう・かすてら
11	土		やきそば・かぼちゃのぐらっせ・くだもの	ちゅうかめん・ぶたもも・きゃべつ・たまねぎ・もやし・にんじん・ねぎ・うすたーそーす・おこのみそーす・ぎよふん・あおのりこ・たまご／かぼちゃ・ばたー・とりがらすーぶのもと	ぎゅうにゅう・おかし
12	日				
13	月		とうふのまさごあげ・ほいるきゃべつ・みそしる・くだもの	とうふ・とりひきにく・しらすぼし・たまねぎ・にんじん・たまご・かたくりこ／きゃべつ・にんじん／とうふ・あぶらあげ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
14	火		とりにくのまーまれーどやき・こふきいも・ごもくきんぴら・くだもの	とりもも・はくりきこ・ばたー・まーまれーど・れもんかじゅう／じゃがいも・ぱせり／ごぼう・にんじん・れんこん・あげはん・ペーこん・ごま・ごまあぶら	ぎゅうにゅう・かすたーどくりーむさんど
15	水		ほうれんそうのおむれつ・とまと・まかろにサラダ・くだもの	たまご・ぎゅうひきにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・けちやっぷ／とまと／まかろに・にんじん・きゅうり・ほーるこーん・まよねーず	ぎゅうにゅう・おかし
16	木	体操教室	かれー・わふうぐりーんサラダ・くだもの	ぎゅうもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かれー・ぐりんぴーす／ぶろっこりー・きゅうり・きゃべつ・とまと・わかめ・す	ぎゅうにゅう・おかし
17	金		しろみざかなのほいるむし・ぶろっこりーのおゆで・さんしょくあまに・くだもの	しろみざかな・たまねぎ・えのきたけ・びーまん・まよねーず／ぶろっこりー／じゃがいも・にんじん・ぐりんぴーす・にぼし	おちゃ・よーぐると
18	土		やながわふうに・さつまいもとりんごのかさねに・くだもの	ぶたもも・ごぼう・たまねぎ・にんじん・ねぎ・いとこんにやく・たまご／さつまいも・りんご・ばたー	ぎゅうにゅう・おかし
19	日				
20	月		ちぐさやき・ぶろっこりーのおかかあえ・みねすとりーね・くだもの	たまご・とりひきにく・にんじん・ねぎ・ほしいたけ／ぶろっこりー・いとめかつお／ペーこん・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・きゃべつ・とまと・とりがらすーぶのもと	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
21	火	誕生日会	ぴらふ・とりのからあげ・ふらいどぼと・わふうさらだ・くだもの	こめ・とりがらすーぶのもと・たまねぎ・ペーこん・にんじん・ほーるこーん・びーまん／とりもも・しょうが・かたくりこ／じゃがいも／れたす・きゅうり・にんじん・つなかん・わかめ・す	かるびす・おかし
22	水		にこみはんばーぐ・とまと・ほうれんそうのごまあえ・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・たまご・ぼんこ・ぎゅうにゅう・けちやっぷ・うすたーそーす／とまと／ほうれんそう・にんじん・ちくわ・ごま	ぎゅうにゅう・おかし
23	木	体操教室	やきそば・かぼちゃのぐらっせ・くだもの	ちゅうかめん・ぶたもも・きゃべつ・たまねぎ・もやし・にんじん・ねぎ・うすたーそーす・おこのみそーす・ぎよふん・あおのりこ・たまご／かぼちゃ・ばたー・とりがらすーぶのもと	ぎゅうにゅう・かすてら
24	金		むにえる・いそべぼと・すばげていさらだ・くだもの	さけ・はくりきこ／じゃがいも・あおのりこ／さらだすばげてい・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す	くろれら・おかし
25	土		まーぼーどうふ・はるさめのすのもの・くだもの	とうふ・ぶたひきにく・たまねぎ・にんじん・にら・えのきたけ・ほしいたけ・あかみそ・ごまあぶら・とりがらすーぶのもと・かたくりこ／はるさめ・きゅうり・にんじん・わかめ・す・ごまあぶら	ぎゅうにゅう・おかし
26	日				
27	月		とうふのまさごあげ・ほいるきゃべつ・みそしる・くだもの	とうふ・とりひきにく・しらすぼし・たまねぎ・にんじん・たまご・かたくりこ／きゃべつ・にんじん／とうふ・あぶらあげ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
28	火		さかなのふらい・とまと・こまつなとこーんのあえもの・くだもの	しろみざかな・はくりきこ・たまご・ぼんこ・おこのみそーす／とまと・こまつな・ほーるこーん・にんじん	ぎゅうにゅう・かつぶけーき
29	水	昭和の日			
30	木	英会話	とりにくのまーまれーどやき・こふきいも・ごもくきんぴら・くだもの	とりもも・はくりきこ・ばたー・まーまれーど・れもんかじゅう／じゃがいも・ぱせり／ごぼう・にんじん・れんこん・あげはん・ペーこん・ごま・ごまあぶら	ぎゅうにゅう・おかし